



PROGRAMME
Formation « gestes/postures et simulateur de vieillissement »

Type de programme	Présentiel
Public visé	Public exerçant dans le service d'aide à la personne en collectivité ou à domicile
Intervenant	Formateur sanitaire et sociale
Durée	14h (La durée de la formation peut être réajustée en fonction de la demande cependant la base est fixée à 7h)
Résumé	L'accompagnement de personne à mobilité réduite ou en perte d'autonomie nécessite de la part des professionnels qui les encadre et accompagne une connaissance des techniques leur permettant d'intervenir dans de bonne condition de travail tant pour la personne aidée que pour lui (le professionnel). Nous vous proposons en plus d'acquérir des gestes inscrits dans la sécurité et l'économie d'effort, de vous positionner à partir de mise en situation soit comme le « professionnel » soit comme la « personne âgée ou handicapé » grâce à l'équipement du simulateur de vieillissement qui vous permettra d'être au plus proche de vécue de votre public.
Objectifs généraux	Respecter le confort, la sécurité et le bien être de la personne aidée. Maîtriser les techniques de soin d'hygiène.
Méthodes pédagogiques	Approche interactive et pratique, s'appuyant sur des méthodes pédagogiques active et transférable sur le terrain. Nous proposerons une alternance <ul style="list-style-type: none">✓ D'apports théoriques et méthodologiques en présentiel.✓ Des mises en situation à partir de scénario✓ Des échanges
Compétences développées*	Exemple de thèmes : <ul style="list-style-type: none">✓ Gestes et postures de bases✓ Gestes et postures associés aux techniques de ménage✓ Gestes et posture dans le cadre de déambulation✓ Gestes et postures dans le cadre de manutention✓ Gestes et postures généraux en manipulant une personne appareillée des équipements du simulateur de vieillissement.
Supports pédagogiques	✓ Livrets pédagogiques
Clôture	Evaluation de formation Bilan de formation
Éléments de traçabilité relative à la participation au programme	Éléments de traçabilité relative à la participation au programme Feuilles d'émergences Résultats des évaluations de connaissances
Tarifs	Sur devis Des cours particuliers pour des participants souhaitant réviser des gestes et techniques dans le cadre de formations du service d'aide à la personne peuvent être proposé également sur devis
Inscription et renseignement	Destin'Action r.deperrest@gmail.com 06 60 88 32 60 Nombre de places limitée à 6 maximum

* les compétences citées ne sont que des exemples et ne valent pas pour acquis ou comme axes obligatoirement développés dans les 7h de formation et sont ajustés en fonction de la demande.

