



PROGRAMME
Formation « gestes et postures »

| | |
|--|--|
| Type de programme | Présentiel |
| Public visé | Public exerçant dans le service d'aide à la personne en collectivité ou à domicile |
| Intervenant | Formateur sanitaire et sociale |
| Durée | 7h (La durée de la formation peut être réajustée en fonction de la demande cependant la base est fixée à 7h) |
| Résumé | L'accompagnement de personne à mobilité réduite ou en perte d'autonomie nécessite de la part des professionnels qui les encadre et accompagne une connaissance de techniques leur permettant d'intervenir dans de bonne condition tant pour la personne aidée que pour lui (le professionnel) |
| Objectifs généraux | Respecter le confort, la sécurité et le bien être de la personne aidée. Maîtriser les techniques de soin d'hygiène. |
| Méthodes pédagogiques | Approche interactive et pratique, s'appuyant sur des méthodes pédagogiques active et transférable sur le terrain. Nous proposerons une alternance <ul style="list-style-type: none">✓ D'apports théoriques et méthodologiques en présentiel.✓ Des mises en situation à partir de scénario✓ Des échanges |
| Compétences développées* | Exemple de thèmes : <ul style="list-style-type: none">✓ Gestes et postures de bases✓ Gestes et postures associés aux techniques de ménage✓ Gestes et posture dans le cadre de déambulation✓ Gestes et postures dans le cadre de manutention |
| Supports pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">✓ Livrets pédagogiques |
| Clôture | Evaluation de formation Bilan de formation |
| Éléments de traçabilité relative à la participation au programme | Éléments de traçabilité relative à la participation au programme Feuilles d'émergences Résultats des évaluations de connaissances |
| Tarifs | Sur devis Des cours particuliers pour des participants souhaitant réviser des gestes et techniques dans le cadre de formations du service d'aide à la personne peuvent être proposé également sur devis |
| Inscription et renseignement | Destin'Action r.deperrest@gmail.com 06 60 88 32 60 Nombre de places limitée à 6 maximum |

* les compétences citées ne sont que des exemples et ne valent pas pour acquis ou comme axes obligatoirement développés dans les 7h de formation et sont ajustés en fonction de la demande.

