



## PROGRAMME

### Formation « Comprendre les enjeux de la communication pour savoir se présenter »

Type de programme	Présentiel
Public visé	Tout Public
Intervenant	Formateur sanitaire et sociale
Durée	14h
Résumé	<p>Cet atelier vous apportera des outils vous permettant d'identifier des éléments de la communication verbale et non verbale et ainsi favoriser votre rapport à l'autre. Associé à un module gestion du stress, il vous donnera des astuces pour gérer votre prestation orale.</p> <p>Son contenu théorique s'articule autour des courants de la PNL et de l'analyse transactionnelle. Cette formation se veut dynamique et interactif grâce par des petits ateliers, des mises en situations et des simulations d'entretien.</p> <p>Cet atelier vous permettra de devenir acteur de vos entretiens professionnels. Vos nouvelles compétences seront également transférables à votre environnement professionnel ou relationnel.</p>
Objectifs généraux	<p>Maîtriser certains outils de la communication verbale et non verbale.</p> <p>Devenir acteur de son entretien d'embauche.</p>
Méthodes pédagogiques	<p>Approche interactive et pratique, s'appuyant sur des méthodes pédagogiques active et transférable sur le terrain.</p> <p>Nous proposerons une alternance</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ D'apports théoriques et méthodologiques en présentiel.</li><li>✓ Des mises en situation à partir de scénario</li><li>✓ Des échanges</li></ul>
Compétences développées*	<p>Exemple de thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ La communication verbale :<ul style="list-style-type: none"><li>○ L'écoute active</li><li>○ La structuration d'un message</li><li>○ Jeux relationnel (triangle de Karpman)</li></ul></li><li>✓ La communication non verbale<ul style="list-style-type: none"><li>○ La calibration</li><li>○ Le VAK</li><li>○ La synchronisation</li><li>○ Et bien d'autres</li></ul></li></ul>
Supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Livrets pédagogiques</li></ul>
Clôture	<p>Evaluation de formation</p> <p>Bilan de formation</p>
Éléments de traçabilité relative à la participation au programme	<p>Éléments de traçabilité relative à la participation au programme</p> <p>Feuilles d'émergences</p> <p>Résultats des évaluations de connaissances</p>
Tarifs	<p>Sur devis</p> <p>Des cours <u>particuliers</u> pour des participants souhaitant réviser des gestes et techniques dans le cadre de formations du service d'aide à la personne peuvent être proposé également sur devis</p>
Inscription et renseignement	<p>Destin'Action</p> <p>r.deperrest@gmail.com</p> <p>06 60 88 32 60</p> <p>Nombre de places limitée à <b>10</b> maximum</p>

\* les compétences citées ne sont que des exemples et ne valent pas pour acquis ou comme axes obligatoirement développés dans les 14h de formation et sont ajustés en fonction de la demande.

